

# 母娘関係と 介護(全2回)

日時：2022年2月5日、  
19日(土)  
14:00~16:00  
西宮市男女共同参画センター  
ウェーブ413・414 学習室

第一回 2月5日 確実に来る母の老い~私以外に看る人はいない、...

第二回 2月19日 自分の人生を大切に作る~機嫌よい介護を目指して



講師 加藤伊都子 (フェミニストカウンセリング堺所属 認定フェミニストカウンセラー)

今はコロナ禍で距離を置いていたとしても、頭をよぎる「母の介護」をどうするか問題。  
母との関係があまりよくなって、「介護はしたくない」と考えてしまうのは人間として失格なのでは  
と自責感が深まるばかり。解決策はあるのでしょうか。  
母も娘も老います。関係性を見つめなおして、漠然とした不安を少しでも取り除いてみませんか。

- ◇定員 テーマに関心あり、2回とも出席できる女性 15人(要申込・先着順)
- ◇託児 あり(1歳~就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は各回1週間前の(金)まで
- ◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、ウェーブ窓口(月~土 9:00~17:15)にお持ちいただくか、  
電話・eメールでお申込みください。

お申込み  
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 \*おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo\_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブック、twitter  
で情報発信しています。ぜひ、  
フォローしてくださいね!⇒



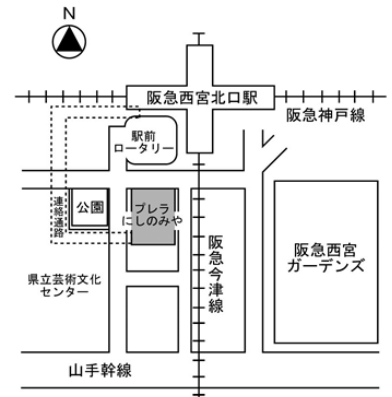
ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

「母娘関係と介護」

日時:2022年2月5日、19日(土)14:00~16:00  
 会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ  
 (プレラにしのみや 4F) 413・414 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m  
 西宮市男女共同参画センターウェーブは  
 プレラにしのみやの4階です

■申込日 2022年 月 日

お名前 (ひらがな)			
電話		年代	20/30/40/50/60/70/( )代
住所	1.西宮市 2.市外 ( )	託児	有 無

■託児の申込み (対象は1歳~就学前)

- ★講座10分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ(替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください
- ☆託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

託児	5日	19日

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■申し込みにあたりお預かりする個人情報、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報(暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか)が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注!!ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。