

シングルマザーズ・カフェ

2020年11月14日、2021年1月9日、3月13日

土曜日 14:00～16:00 *原則、奇数月の第2土曜日に開催します。

<場所> 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411 学習室
(11/14 は 413・4 学習室)

<参加費・託児> 無料 (要申込み)

♥マスクの着用にご協力ください♥

◆12月、2月に特別編セルフケア講座を開催予定◆

*ウェーブ情報アドバイザーがサポートします!



ひとり親になって子どもを育てていくことは誰だって不安です。
子育て、生活のこと、仕事、悩みはいっぱい!
肩の力を抜いて、自分らしく生きるためにみんなで知恵を出し合
いませんか?
話して、聞いて、情報交換するカフェタイムを作りましょう。

- ◇定員 シングルマザー・シングルマザーになるかもしれない人 10人(要申込・先着順) 申込受付は各回前日まで
- ◇託児 あり(1歳～就学前・無料・要申込・先着順) 申込受付は各回1週間前の(金)まで
- ◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、FAX、eメール、あるいはウェーブ窓口(月～土 9:00～17:15)へお申込みください。

西宮市男女共同参画センター ウェーブ

TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496 *おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町4-8 プレラにしのみや4F eメール:vo_jyousei@nishi.or.jp

★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>

お申込み
お問い合わせ



ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の実現】に向けて取り組んでいます。

講座申込書

ウェブ FAX番号：0798-64-9496

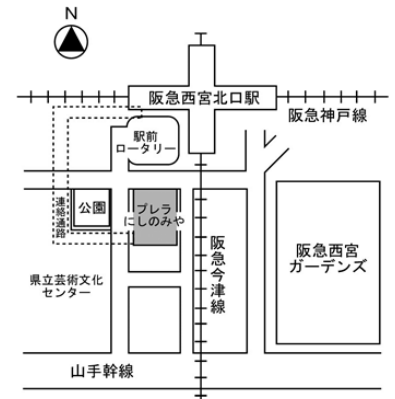
「シングルマザーズ・カフェ」

11/14、1/9、3/13 土曜日 14:00~16:00

会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ

(プレラにしのみや 4F) 411 学習室

*11/14 は 413・4 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

日付	カフェ参加	託児
11/14		
1/9		
3/13		

■申込日 202 年 月 日

お名前 (ひらがな)		年代	代
電話		FAX	
住所	1.西宮市 2.市外 ()	託児の有無	有 無

■託児の申込み (対象は1歳~就学前)

- ★検温をしてお越しください。
- ★講座 10 分前から、託児の受付をおこなっています。
- ★持ち物：着替え、おむつ (替えパンツ)、水筒、タオル。
- ★おやつ、おもちゃは持参しないでください

お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月
お子さんのお名前 (ひらがな)		年齢	歳 ヶ月

■FAX送信後ウェブからの返信をもって参加の受諾といたします。3日を過ぎても返信がない場合は、ご連絡ください。

■講座、託児をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報 (暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか) が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報 (暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか) が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注！！ウェブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。