



西宫海啸避难训练

2013年1月27日(周日) 上午10点开始 雨天照常进行

2013年1月27日将举行地震与海啸避难训练，训练如何保护自己的生命安全。地震与海啸绝不会发生，只是在全市范围内高音喇叭将多次发出语音信息和警报，请大家不要惊慌。如您有兴趣，可以参加本次训练。训练流程如下。

🕒 10:00 训练开始 假设：南海海槽特大地震发生、烈度9度。

- 1 紧急信息传达训练 (10:00) 第2页
西宫市传达紧急信息后，正式开始训练。

1 以全市范围为对象。



- 2 地震逃生训练 (10:00 ~ 10:03)
地震来了！该怎么办？
为保护自己生命安全，要躲进桌下等安全地方，保护好头部和身体。

2 以全市范围为对象。



🕒 10:03 5米海啸来袭前逃生。

- 3 向海啸避难大楼逃生的训练 第3页
当天谁都可参加。

3

以 JR 神户线以南地区为对象。



🕒 11:30 假设：西宫市沿海地区遭5米高海啸袭击。

🕒 12:00 训练结束。

海啸信息传达训练的概要

在灾难发生或有可能发生时，市政府等行政部门通过各种手段发出紧急信息。本次训练将多次发出发生地震、引发海啸的假想信息。

高音喇叭：全市范围的高音喇叭将播放语音警报。

JR 神户线以南地区的高音喇叭大约将播放 15 次语音信息。JR 神户线以北地区的高音喇叭大约将播放 5 次语音信息。

在市内各地区均设有高音喇叭，以“语音和警报”的形式为市民传达紧急信息。



【播放内容】

- 10:00 快要 10 点的时候，发出预备通知。
- 10:00 假设 发生烈度 9 度的地震（训练开始）。
- 10:03 发布特大海啸警报。
| 及时发布灾情信息。
- 11:59
- 12:00 训练结束。

警报器：只在 JR 神户线以南地区鸣响警报。

一共鸣响 5 次。

在消防署等地均设有警报器，为市民用“警报”传达紧急信息。



【鸣响时间】

- 10:03-11:59 在低音喇叭播放的间隙将鸣响约 5 次。

注意事项

高音喇叭和警报器基本上以在户外活动的人员为对象。由于受风向、雨天等气候条件或旁边建有高楼等条件影响，有时声音不清晰。

宣传车：行驶在 JR 神户线以南地区。

宣传车喇叭将发出特大海啸警报与避难指示。



西宫市海啸避难须知

南海地震发生 90 至 110 分钟后，海啸第一波会袭击西宫市沿海地区。

在兵库县濑户内海沿海地区发出“海啸警报”，或感觉到的缓慢摇动持续 1 分钟以上时，要注意下列事项，立即逃生。

立即逃生避难。90 分钟很快就过去。

尽量向 JR 神户线以北地区避难。必须“步行”或“骑自行车”避难。不要用汽车避难，这很危险的。

西宫市 JR 神户线以北地区基本上不会遭遇海啸袭击。

不能向 JR 神户线以北地区避难时，应向就近海啸避难大楼(三层以上的坚固的建筑物)逃生。

海啸避难大楼

在 JR 神户线以南地区，三层以上的建筑物被指定为海啸避难大楼。

“海啸避难大楼”标识如右图所示。

我市将从 2013 年 1 月起，向居住在 JR 神户线以南地区的市民，发放，刊登该地区的海啸避难大楼和避难所的“西宫海啸避难大楼指南”。希望大家确认避难场所，并参加本次避难训练。



紧急入口

在 JR 神户线以南地区的西宫市立中小学和高中，均配备用特殊材料制作的应急门，以便在休息日或夜间受到海啸袭击，而学校锁门无人值班时，市民也能海啸避难大楼避难。

在发生海啸等紧急情况下，请砸破应急门逃生。



西宮海嘯避難大樓地圖 圖例

請查看“西宮海嘯避難大樓地圖”，確認海嘯避難路徑和場所。

地圖 圖例	日語	中文
	津波避難ビル	海嘯避難大樓
	避難所	避難所
	(訓練用)ゴール地点	(訓練)終點
	(訓練用)出発集合地点	(訓練)集合出發地點
	(訓練用)案内スタッフ待機場所	(訓練)引導人員服務站
	(訓練用)3-2 避難ルート	(訓練)避難路徑
	(訓練用)学校の入口	(訓練)學校門口
	(訓練用)避難訓練の受付	(訓練)避難訓練簽到處
	防災スピーカー	警報器
	防災サイレン	高音喇叭
	警察署・交番	警察署・派出所
	救急医療機関	急救醫療機構
	消防署	消防署(分署・辦事處)
	官公庁	市政府・分所・辦事處
	アンダーパス・地下通路	地下通道
	横断歩道橋	人行天橋
	鉄道駅	車站
	鉄道(JR)	鐵路(JR)
	鉄道(私鉄)	鐵路(民營)
	高速・有料道路	高速公路・收費公路
	国道	國道
	県道	縣道
	河川・水辺	河流