

Mensagem sobre a Nova Influenza A (H1N1)

4 de setembro de 2009

Satoru YAMADA, Prefeito de Nishinomiya

A Nova Influenza A (H1N1) continua a alastrar-se rapidamente, e até hoje ela não tem apresentado sinais de diminuir o seu ritmo de propagação.

Em Nishinomiya também, houve casos de contágios coletivos suspeitos, e com a passagem do verão ao outono, poderá haver mais casos de infecção em grupo.

Considerando a situação e para evitar contágios em massa, a Prefeitura continuará a informar aos cidadãos sobre medidas preventivas a praticar contra a nova influenza através do nosso site web, boletins de notícia, etc.

Para minimizar os danos causados a nossa saúde pela nova influenza, é extremamente importante que cada pessoa tome medidas básicas de precaução, como lavar as mãos frequentemente, cobrir o nariz e a boca quando tossir ou espirrar, e gargarejar.

Pedimos a todos que, quando não se sentirem bem, descansem em casa sempre que possível. As pessoas que sofrem de doenças crônicas, gestantes, bebês e crianças pequenas, correm o risco de sofrer sintomas graves no caso de serem contagiados com a nova influenza. Se sentir sintomas de influenza, tome contato por telefone imediatamente com o seu médico ou outras instituições médicas, e faça consulta o mais cedo possível.

Continuem a prestar atenção às informações disseminadas pelo governo nacional, provincial, ou municipal, e mantenham-se calmos e atualizados. Solicitamos a compreensão e cooperação de todos os residentes.