

# 亲子沙龙使用指南

## ○使用须知：

使用设施内的各种设备时，请大家各自负责，注意安全。

为使大家玩得尽兴愉快，敬请配合下列规定，谢谢您的合作。

亲子沙龙不但是家长们的社交场所，同时也是小朋友们一起游玩的地方，请各位家长密切注意孩子们的安全问题。

- ◆入口：请从大门（西侧）进入。
- ◆自行车：本馆西边设有自行车存放处，敬请利用。本馆设有停车场，如需停车，请利用西宫警察署南侧的收费「津田西停车场」。
- ◆婴儿手推车：大门左边儿（北侧）设有婴儿手推车存放处，敬请利用。  
合上手推车，请从头按顺序排好。
- ◆鞋子・拖鞋：小朋友和家长们都可将自己的鞋子放在外面，光着脚在沙龙内走动游玩。家长们可穿馆内拖鞋或自备鞋底柔软的室内专用鞋。
- ◆接待处：请先在接待处的名册上填写您的姓名地址等，并在小朋友胸前别上姓名牌。
- ◆玩具・图书：可自由使用。使用完毕的玩具・图书，请帮助孩子将它们放回原处。  
请不要把自己家里的玩具或图书带进沙龙。  
如有发现损坏的情况，请通知工作人员。
- ◆资料・情报：各种小册子可自由带回家。但夹在文件夹子内的资料不能抽出来或带回家。
- ◆馆内饮食：口渴时可喝茶水，但馆内禁吃任何零食或点心。  
如果需要哺乳，有哺乳室可以使用。（调乳用的热水请自己带来。）
- ◆贵重物品：接待处附近虽有行李存放处，但贵重物品请自行负责保管。  
（本馆不负这方面的责任。）
- ◆随身携带的物品：毛巾・袜子等，携带物品上请写好自己的名字。  
遗忘・丢失的物品，不连络的话，只为您保管两星期。
- ◆垃圾处理：垃圾或替换下来的尿布，请自行负责带回家去。
- ◆其他：离开沙龙时，请将小朋友胸前的姓名牌交还给接待人员。馆内禁烟。  
尽量请不要摄像或拍照。

## のびのびあおぞら馆（育儿综合中心）

地址：662-0853 西宫市津田町3番40号

电话：0798-39-1521

传真：0798-35-8001

E-mail：kosodate@nishi.or.jp

U R L：<http://www.nishi.or.jp/homepage/nobinobi/>

开放时间：星期一～星期日 9:30～16:30

休息日：年底年初、国民的节日

□如果您有任何意见，请告诉有关工作人员。

## のびのびあおぞら館的活动节目

### ☆亲子沙龙〔参加自由〕

◆节奏时间（每天 11:30～ /16:15～）

家长和孩子做一些简单体操

◆每月的例行活动

• 读连环画给孩子听（第一，二，三，四个星期四 14:30～15:00）

• 马上要成为妈妈的人也来吧！

（第二个星期三 中午～16:00）

### ☆特别活动・・・家长和孩子享受的活动

• 木偶戏・体操・音乐会等

• 新妈妈的集会

（原则上，第三，四个星期四 14:30～15:30）

六个月满的婴儿和家长相互交流。

• 关于育儿的讲座（部分讲座可提供托儿服务）・演讲会・座谈会・あいあい闲谈广场

### ☆母亲小组的支援活动

• 对中心注册小组的支援活动

• 小组领导进修会

□「のびのびあおぞら館」的活动是通过：市政报・育儿综合中心主页・育儿月历・来通知的，敬请关注。（也有需要事先申请的活动。请用明信片或者主页的活动申请表格来申请。）