



**CONSULTAS MÉDICAS • CLASSES • CURSOS**

(O código telefônico da cidade é 0798)

Consultas médicas e cursos	Assistentes	Assunto	Dias e condições	Informações e inscrições
<b>CURSOS PARA AS MÃES</b>	<b>Gestantes pela primeira vez</b> (Para gestantes no 6º. ou 7º. mês de gestação) Na região de norte	Leituras e práticas de Vida em casa, Atenção nutricional, atendimento odontológico, o exercício, assistência a crianças durante a gravidez e após o nascimento, consultas com um centro de saúde e bem-estar	A programação será anunciada no boletim informativo do dia 25.	Só co consulta, Chamar centro de saúde e bem-estar
<b>SEMINARIO SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS (CLASSES PARA O CASAL)</b>	Gestantes pela primeira vez e seu marido	Leituras de la garderie à Nishinomiya o apoio para os Pais Que estão aprendendo a segurar os bebês, por meio de vídeos	4 vezes ao ano.	os pais Elegível são notificados por correio,para mais informações, Chame al centro comunitário de Assistência de Saúde
<b>CONSULTAS PARA AS GESTANTES</b>	Gestantes	Parteiras e encarregadas do Posto de Saúde atendem as consultas e dão conselhos sobre o transcurso da gravidez, e explicações sobre o pós-parto.	Uma vez ao mês. A programação é publicada no boletim informativo do dia 25.	Só co consulta, cada centro de Saúde e Assistência Social
<b>VISITA ÀS FAMÍLIAS</b>	Grávidas Recém-nascidos Bebês	A encarregada do Posto de Saúde visitará a casa da pessoa interessada e atenderá as perguntas sobre a criação e o cuidado do bebê.	A data será determinada na hora da inscrição.	Enviar por Correio uma carta que está sujeito ao livro da saúde das crianças, chamada (Sodan Shussei Renrakuho) Esta carta não tenha sido incluído em várias línguas Chame cada centro de Saúde e Assistência Social, para organizar serviços
<b>SAÚDE DO BEBÊ</b>	Bebês de até 13 meses	Medidas de peso e altura, revisão da saúde e crescimento, conselhos sobre a educação e nutrição.	A programação será anunciada no boletim informativo do dia 25.	mais informações, Chame; cada centro de saúde e bem-estar, para organizar serviços
<b>CURSOS SOBRE ALIMENTAÇÃO NO PERÍODO DA DESMAMA</b>	Para mães do primeiro filho, dos 8 aos 12 meses de nascido	Explicação sobre a comida do bebê, feita por uma nutricionista, com classes teóricas e práticas.	Uma vez ao mês. Se anunciará no boletim informativo do dia 25.	Só co consulta, cada centro de Saúde e Assistência Socia
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE BEBÊS DE 4 MESES</b>	Bebês de 4 meses de nascido	Consulta de pediatria e ortopedia, medida de peso e altura, atendimento a consulta s/ criança, consulta psicológica e consultas sobre nutrição.	A programação será anunciada no boletim informativo dia 25.	As crianças elegíveis são notificados por correio,para mais informações, Chame cada centro comunitário de Assistência de Saúde.
<b>CONSULTA MÉDICA DE ENQUETE DE BEBÊS DE 10 MESES</b>	Bebês com cerca de 10 meses	Consultas médicas efetuadas através da enquete sobre o desenvolvimento da criança	Não é divulgada nas notícias da repartição pública.	Os resultados do inquérito serão comunicados aos candidatos que solicitaram , para mais informações chame cada centro de Saúde e Assistência Social.
<b>CONSULTA MÉDICA DE BEBÊS DE 1 ANO E MEIO</b>	Bebês de 1 ano e 7 meses	Exame pediátrico e dental, orientação sobre como escovar os dentes, atendimento a consulta s/ criança e consultas sobre nutrição.	A programação será anunciada no boletim informativo do dia 25.	As crianças elegíveis são notificados por correio para mais informações Chame a cada centro de Saúde e Assistência Social, Central al 35-3310
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE CRIANÇAS DE 3 ANOS</b>	Crianças de 3 anos e 5 meses	Exame pediátrico e dental, exame de urina, exame da vista, orientação sobre a educação e saúde da criança e consultas sobre nutrição.	A programação será anunciada no boletim informativo do dia 25.	As crianças elegíveis são notificados por correio, para mais informações: centro de Saúde e Assistência Social.
<b>CONSULTAS SOBRE A SAÚDE PSÍQUICA DA MÃE (PAI) E DA CRIANÇA</b>	Mães com bebês	Consulta médica especializada para mães necessitadas de orientação, por cansaço físico ou mental na educação das crianças.	Uma vez ao mês. A programação é publicada no boletim informativo do dia 25.	Só co consulta. contactar a divisão de promoção da saúde al 22-33667
<b>CURSOS SOBRE O CUIDADO DENTAL DA CRIANÇA</b>	Para crianças em idade de escolarização	Consulta com dentista. Orientação sobre como escovar os dentes e sobre hábitos alimentares	A programação é publicada no boletim informativodo do dia 25.	Só co consulta. contactar a divisão de promoção da saúde al 22-33667
<b>CONSULTAS SOBRE ALERGIA-ASMÁTICA</b>	Crianças	Médicos e nutricionistas dão explicações sobre alergias.	A programação é publicada no boletim informativo do dia 25.	solamente con consulta. comunique-se con la division de promoção da saúde al 33-3310
<b>CONSULTAS SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Pessoas com problemas na educação dos filhos	Atendem aos que tem problemas com educação dos filhos nas creches da cidade.	De 2as. às 6as.feiras, Das 10:00~ 15:00	Comunique-se con alguna de las guarderías y visitela
<b>CURSOS SOBRE A EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Crianças de 0 a 2 anos e suas mães	Intercâmbio entre as mães nos estabelecimentos infantis municipais e nos centros para crianças e outros; apoio à educação dos filhos.	Geralmente uma vez ao mês (10 vezes por ano)	contactar o grupo de planejamento do educação e do cultivo infantil al 35-3659 o, al grupo comunidade de assistência da saúde64-5097

★ Por favor, fazer as consultas em japonês. Se houver dificuldade com a língua, chamar à **Associação de Relações Internacionais**, onde voluntários ajudam como intérpretes. Tel: 0798-32-8680, Fax: 0798-32-8678, E-mail: nia@nishi.or.jp,

das 9:45~ 18:00, exceto às 3as. feiras

**SUBVENÇÕES E OUTRAS AJUDAS**

Subvenções e ajudas	Assunto	Informaçõs
<b>Ajuda para os gastos médicos do Bebê e crianças</b>	Subvenção correspondente à parcela do seguro de saúde que se paga ao bebê e criança, até que as crianças cheguem na idade do 3 ano giniasial(15anos de idade). A partir de 1 ano de idade a subvenção será limitada (a partir do 4º ano primário, somente internação).	Grupo de Subvenção Médica: 35— 3192
<b>Ajuda para crianças</b>	Uma assistência social mensal é dada às pessoas com filhos com idade escolar com até 15 anos, até o fim do ano. Menores de 3 anos - ¥15,000 / De 3 anos ao ensino fundamental ¥10,000 (¥15,000 após o terceiro filho) / Estudantes da escola secundária ¥10,000.	Grupo deApoio Econômico para crianças, 35-3189
<b>Ajuda para leite em pó</b>	Será fornecido leite em pó aos bebês com problemas de nutrição, às famílias que recebem subvenção para se manter, às gestantes cujas famílias estão isentas de pagar os impostos.	Departamento de Serviço de Saúde : 35— 3301
<b>Ajuda para gastos médicos de internação de bebês prematuros</b>	Será concedida uma subvenção pública para os gastos médicos do bebê prematuro que necessite internação.	Kenko Zoshin-ka (Seção Melhoramento da Saúde): 26— 3669
<b>Ajuda para crianças com doenças crônicas</b>	Será concedida uma subvenção pública para os gastos médicos das crianças com doenças crônicas, até que completem os 18 anos. Sendo que uma parte do benefício devera ser pago pelo requerente.	Kenko Zoshin-ka (Seção Melhoramento da Saúde): 26— 3669
<b>Auxílio médico para Independência da criança com deficiência física</b> (Tratamento médico para educação da criança)	Será concedida uma subvenção pública para os gastos médicos das crianças com deficiência física, até que completem 18 anos. Sendo que uma parte do benefício deverá ser pago pelo requerente.	Kenko Zoshin-ka (Seção Melhoramento da Saúde): 26— 3669

**SOBRE AS CRECHES:**

As creches são estabelecimentos de previdência social que cuidam das crianças cujos pais ou responsáveis, por motivo de trabalho ou doença, não podem fazê-lo.

São para crianças a partir dos 6 meses até o ingresso à escola.

Há creches que aceitam bebês nascidos após 43 dias, e também há creches que aceitam bebês nascidos após 57 dias.

Também se oferece o serviço de atendimento aos bebês de 43 dias a mais ou menos 1ano e

meio de idade, em **creches familiares** -na casa da babá- ou em outras salas especiais para esse fim.

Informações e inscrições pelo telefone ao **Grupo de Promoção de Creches: 35— 3160.**

As inscrições deverão ser feitas até o dia 15 do mês anterior ao que se deseja mandar

à creche. Pede-se que estejam atentos às inscrições dos meses, fevereiro, março e abril, costumam encerrar-se um pouco antes.

**ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA NOS HOSPITAIS, HORÁRIO NOTURNO E FERIADOS:****PRONTO-SOCORRO DA CIDADE DE NISHINOMIYA****(atendimento à noite e feriados) : Tel 0798-32-0021**

Rodovia nacional N°.2, dobrar ao norte no cruzamento onde está o Corpo de Bombeiros de Nishinomiya.

**HORARIO DE ATENDIMENTO :** Domingos, feriados, final e começo de ano

9 : 00~ 13 : 45 e 17 : 00~ 23 : 15

Sábados 14 : 00~ 17 : 45 e 20 : 30~ 23 : 15

Dias úteis 20 : 30~ 23 : 15