

ほとほと疲れた…

気分が落ち込む

食欲がない

ねむれない

もうどうすることもできない

いじめ

もう死ぬしかない

自分を傷つけてしまう

薬物のこと

ひとりじゃない

あなたの悩みを

一緒に考えます



西宮市保健所

TEL 0798-26-3160

受付時間 平日 9:00~17:30

西宮市自殺対策事業